

Дорога в Троице-Сергиеву Лавру. 4.07.2020г.

05.07.2020



Одним из маршрутов Пешеходной тропы в Троице-Сергиеву Лавру прошли в минувшую субботу, 4 июля 2020г., участники секции СК "Верста" ГБУ ЦСД "Орион" вместе со своим инструктором Ириной Голоднюк.

5 км тропы выходного дня от м.Свиблово до м.Медведково участники похода прошли уверенным дружеским маршем, наглядно продемонстрировав отличную физическую подготовку и бодрость духа.

Очевидно, что дни проведённые в режиме самоизоляции для спортсменов не были потеряны. Регулярные тренировки в режиме он-лайн и занятия творчеством принесли свои результаты. Отличная спортивная форма позволила им легко преодолеть маршрут выходного дня. В подарок приюту пилигримов по Дороге в Лавру, участники похода создали плед дружбы. Яркий, "сотканый" из многочисленных квадратиков и наполненный теплом рук, он долго будет согревать и радовать своих обладателей.

Много лет подряд люди со всей России, всех сословий и состояний, отправлялись в паломничество в Троице-Сергиеву Лавру. Паломники утверждают, что пройдя эту дорогу, путник вернётся домой с обновлёнными душой и телом.

Участники секции СК "Верста" и их инструктор Ирина Голоднюк подтверждают это и предлагают посмотреть запечатлённые мгновения похода.



Адрес страницы: <http://orion.mos.ru/presscenter/news/detail/9006006.html>

[ГБУ центр спорта и досуга «Орион»](#)