

Это мой ребёнок. Как договориться с подростком.

20.12.2019



"Это мой ребенок. Как договориться с подростком?" - тема, которая волнует многих родителей. 17 декабря социально-психологическая служба ГБУ ЦСД "Орион" собрала родителей и детей вместе, чтобы помочь разобраться в таких простых и одновременно сложных вопросах.

"Родительская гостиная" встретила родителей в необычном для них формате. Обычно обсудить волнующие вопросы на лектории собирались родители. В этот день они собрались вместе с детьми.

Планировали провести викторину, но тема захватила всех настолько, что вышла за рамки предполагаемого формата.

Вот как об этом событии рассказывает социально-психологическая служба:

"В реальности же и родители, и дети были вовлечены в разные виды деятельности, помогающие опосредованно научиться лучше понимать друг друга, в том числе и без слов, замечать нюансы настроений, проявлять эмпатию. Говорили о качествах идеального родителя, обсуждали. Многие мысли, озвученные детьми, были откровением для их мам.

Для более глубокой рефлексии использовались упражнения с метафорическими ассоциативными картами, а также двигательные разминки соревновательного характера.

Родители и дети учились понимать друг друга, взаимодействуя в парных и командных упражнениях. Такой опыт был новым и для одних, и для других."

По окончании лектория всех ожидала приятная неожиданность. В преддверии Нового Года директор ГБУ ЦСД Орион Сидоренко А.Н. поздравил всех с наступающими праздниками и подарил подарки.

Адрес страницы: <http://orion.mos.ru/presscenter/news/detail/8580267.html>

[ГБУ центр спорта и досуга «Орион»](#)