

Спартакиада среди молодежи допризывного возраста.

15.04.2019



Готов ли к армии солдат?

10 апреля в Академическом районе проверили допризывников на степень их готовности служить Отечеству.

В ГБУ ЦСД «Орион», Шк. 1534, ул. Кедрова 11а прошли районные отборочные соревнования среди молодежи допризывного возраста Академического района в рамках Окружной Спартакиады: "Спартакиады молодежи допризывного возраста", - "Статен в строю, силён в бою!"

Соревнования проходили в 2 этапа.

I этап - общее построение, открытие мероприятия, объявление по этапного проведения мероприятия. Сдача норм по ОФП

- Бег на дистанцию-100м.;
- Кросс на дистанцию- 1000м.;
- Подтягивание на перекладине из виса, хватом сверху, (количество раз, время- 3 мин.)
- Метание гранаты- 500гр.;
- Плавание -50 м. (вольным стилем);

На II этапе – состоялась сдача нормативов по плаванию 50 м.

Соревнования прошли отлично. Все просто молодцы! Победителям достались награды и уважение товарищей.

[Спартакиада](#)

Адрес страницы: <http://orion.mos.ru/presscenter/news/detail/8019360.html>

[ГБУ центр спорта и досуга «Орион»](#)